



ふたばくらぶ

(双極性障害心理教育グループ)



「ふたばくらぶ」とは・・・

双極性障害とは何かを理解し、双極性障害を自らもコントロールすることで症状の再発を予防するための、知識やコツを学ぶことを目的とした集団心理教育プログラムです。

※参加には主治医の許可が必要となります。ご了承ください。

日時：1回/週（全6回シリーズ）

15時～16時

場所：ソーシャルセンター2階 OT室

内容：

	内容	担当	開催日
第1回	「双極性障害ってなんだろう!？」	医師	
第2回	「躁・軽躁状態とうつ状態」	看護師	
第3回	「経過の理解とライフチャート」	医師 作業療法士	
第4回	「双極性障害の治療」	薬剤師 心理士	
第5回	「再発の早期発見」	医師 作業療法士	
第6回	「規則正しい社会リズムについて」 「まとめ」	心理士 精神保健福祉士	

<問い合わせ先>

リハビリテーション科 ふたばくらぶ担当者 代) TEL022-384-2236

