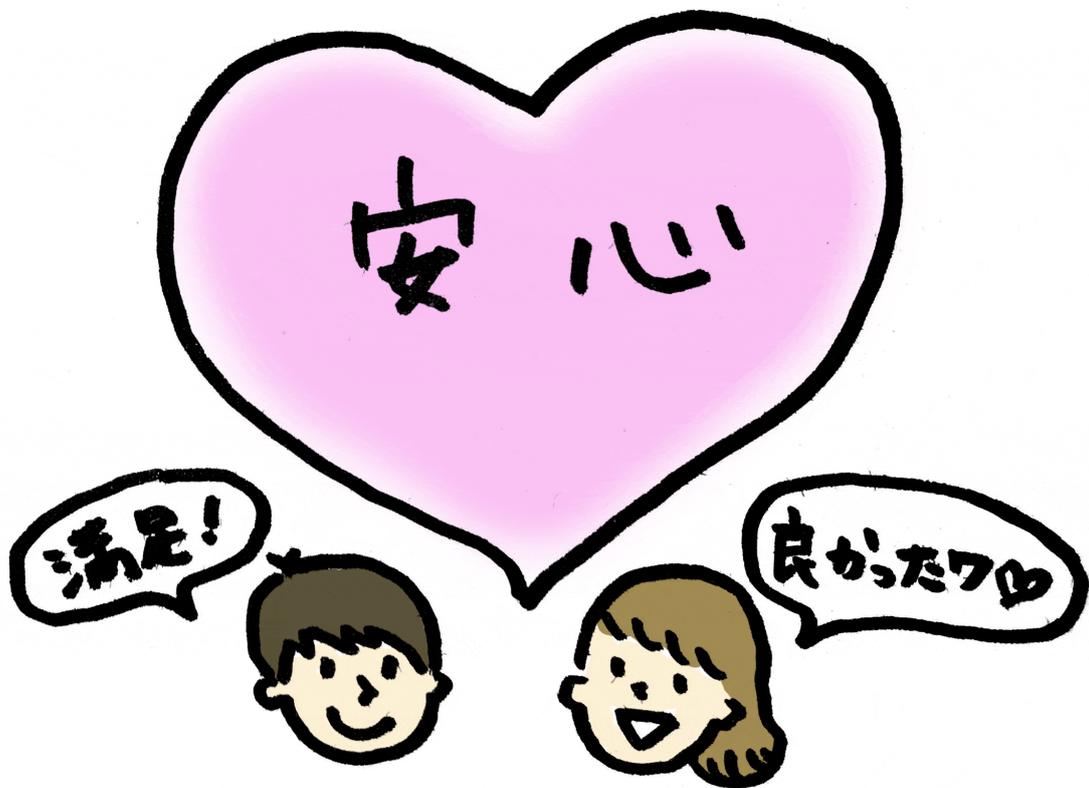


# 安心くらぶ

(統合失調症心理教育グループ)



「安心くらぶ」とは・・・

統合失調症とは何かを理解し、症状の再発を予防するための、知識やコツを学ぶことを目的とした集団心理教育プログラムです。  
※参加には主治医の許可が必要となります。ご了承ください。

日時：2回／週（全4回シリーズ） 午後

場所：OT 室

内容：

	内容	担当	開催日
第1回	「病気を知ろう」 「薬について知ろう」	医師 薬剤師	
第2回	「社会資源について知ろう」 「入院生活とリハビリテーションについて知ろう」	精神保健福祉士 作業療法士	
第3回	「再発予防について知ろう」 「ストレスとの付き合い方について考えよう」	看護師 作業療法士	
第4回	「困ったときに、どう対処するか考えよう」 「クライシスプランを作成してみよう」	作業療法士 看護師	

## 安心くらぶのお約束

- ・わからないことは、できる限り質問してください。
- ・話したくないときは、パスできます。
- ・忘れてしまわないようにメモをしましょう。
- ・個人のプライバシーは、お互いに守りましょう。
- ・ほかのメンバーのお話を聞きましょう。
- ・席を離れる時には声をかけて下さい。