

	常食 (200食)		全粥 (160食)		経管栄養 (30食)	
	食材	1人分	食材	1人分	食材	1人分
1回目	ごはん (a米)	1パック	全がゆ (パウチタイプ)	1パック	メイバランスmini (コーヒー)	2P
	米用水					
	味噌汁缶	1缶	味噌汁缶	1缶		
	さば味付	1缶	さば味付	1缶		
	ミックスフルーツ	1缶	ミックスフルーツ	1缶		
2回目	ごはん (a米)	1パック	全がゆ (パウチタイプ)	1パック	メイバランスmini (バナナ)	2P
	米用水					
	鶏肉うま煮	1缶	鶏肉うま煮	1缶		
	ポテトツナサラダ	1缶	ポテトツナサラダ	1缶		
	野菜ジュース (野菜生活)	1本	野菜ジュース (野菜生活)	1本		
3回目	五目ごはん (a米)	1パック	全がゆ (パウチタイプ)	1パック	メイバランスmini (コーン)	2P
	米用水					
	つくねと野菜のスープ	1缶	つくねと野菜のスープ	1缶		
	りんごジュース	1本	りんごジュース	1本		
エネルギー	1867 kcal		939 kcal		1200 kcal	
たんぱく質	59.7 g		43 g		45 g	
脂質	25.8 g		20 g		33.6 g	
炭水化物	342.2 g		139.7 g		190.8 g	
食塩相当量	7.8 g		5.8 g		1.2 g	

	常食 (200食)		全粥 (160食)		経管栄養 (30食)	
	食材	1人分	食材	1人分	食材	1人分
4回目	ごはん (a米)	1パック	全がゆ (パウチタイプ)	1パック	メイバランスmini (イチゴ)	2P
	米用水					
	味噌汁缶	1缶	味噌汁缶	1缶		
	いわし蒲焼	1缶	いわし蒲焼	1缶		
5回目	ごはん (a米)	1パック	全がゆ (パウチタイプ)	1パック	メイバランスmini (コーヒー)	2P
	米用水					
	牛丼	1袋	牛丼	袋		
	りんごジュース	1本	りんごジュース	本		
6回目	ごはん (a米)	1パック	全がゆ (パウチタイプ)	1缶	メイバランスmini (バナナ)	2P
	米用水					
	味噌汁缶	1缶	味噌汁缶	1缶		
	とりそばろ	1袋	とりそばろ	1袋		
	みかん缶	1缶	みかん缶	1缶		
エネルギー	1851 kcal		975 kcal		1200 kcal	
たんぱく質	55.3 g		40 g		45 g	
脂質	36.3 g		33.6 g		33.6 g	
炭水化物	326.9 g		129.2 g		190.8 g	
食塩相当量	7.2 g		7.2 g		1.2 g	

	常食 (200食)		全粥 (160食)		経管栄養 (30食)	
	食材	1人分	食材	1人分	食材	1人分
7回目	ごはん (a米)	1パック	全がゆ (パウチタイプ)	1缶	メイバランスmini (コーン)	2P
	米用水					
	味噌汁缶	1缶	味噌汁缶	1缶		
	やきとり	1缶	やきとり	1缶		
8回目	ごはん (a米)	1パック	全がゆ (パウチタイプ)	1缶	メイバランスmini (イチゴ)	2P
	米用水					
	ビーフカレー	1缶	ビーフカレー	1缶		
	野菜ジュース (野菜生活)	1本	野菜ジュース (野菜生活)	1本		
9回目	ごはん (a米)	1パック	全がゆ (パウチタイプ)	1缶	メイバランスmini (コーヒー)	2P
	米用水					
	ぶり大根	1缶	ぶり大根	1缶		
	杏仁フルーツ	1缶	杏仁フルーツ	1缶		
エネルギー	1859 kcal		983 kcal		1200 kcal	
たんぱく質	53.5 g		38.2 g		45 g	
脂質	36.3 g		33.6 g		33.6 g	
炭水化物	330.4 g		132.7 g		190.8 g	
食塩相当量	7.2 g		7.2 g		1.2 g	