



## 《病院のお食事について》

患者さんの治療のためのお食事です。  
栄養バランスに配慮し、管理栄養士が献立を考えています。  
常食の場合、食事摂取基準2020に基づき、塩分は平均7.5g未満/日としています。

### ・配膳・下膳時間について

	朝食	昼食	夕食
配膳時間	7:30	12:00	18:00
下膳時間	8:30	13:30	19:00

(※病棟により多少のずれがあります)

温かいものは温かく、冷たいものは冷たくお出しできるよう  
温冷配膳車で病棟へお届けします。  
食品衛生管理上、毎食下膳時間までに食べていただきますよう  
お願いします。



 お正月



お月見 

### ・食堂の利用について

各病棟に食堂（兼談話室）がありますので、ご利用下さい。  
(当院では、食堂加算を算定しております。ただし、緩和病棟は除きます。)


### ・特別食について

主治医の指示により、病状にあわせて「エネルギーコントロール食」「減塩食」「易消化食」等の特別食を提供しています。

### ・行事食について

行事や季節の料理など月2回程度の行事食を行っています。  
※ただし、食種によっては行事食が提供されない場合があります。



クリスマス 

### ・選択メニューについて

常食を食べている患者さんを対象に、週3回（火・水・木）、昼食に選択メニューを実施しています。  
※詳細については、毎週火曜の夕食に配布される選択メニュー用紙をご確認ください。

### ・個別対応について

- ご飯は食べづらい、麺なら食べられそう、朝はパンがいい  
→ 米飯・軟飯・お粥・パン・冷たい麺・温かい麺・おにぎりから選ぶことができます。
  - 形のあるものが食べにくい、またはとろみがついていると食べられる  
→ 一口大（2センチ角）・きざみ食・とろみ付き・ミキサー食等の形態に変更できます。
  - 牛乳が飲めない  
→ ヨーグルト、ジョア、野菜ジュース等に変更できます。
  - 特定の食品が食べられない。（例：肉が食べられない・魚のにおいで気持ち悪くなる・食物アレルギー等）  
→ 食べられない食品をほかの食品に変更することができます。
  - 温かいものを食べると、気持ちが悪くなる。  
→ 食事を冷たくしてお出しすることができます。
- ※ただし、上記については治療の関係で対応できない場合もあります。

食事のことでわからないこと、相談がありましたら看護師さんにお声がけください。  
管理栄養士が伺わせていただきます。  
また、入院中もしくは外来で栄養指導を行っています。  
お気軽にご相談ください。

