

〈発行元〉宮城県立がんセンター 看護部 緩和ケアリンクナース会

今年度、緩和ケアリンクナース会便りを発行することになりました！

緩和ケアのより一層の充実が図れるよう、リンクナース会の活動情報をお伝えします。よろしくお祈りします。

緩和ケアリンクナース会は、『緩和ケアの知識を高め、患者の苦痛の早期緩和につながる役割活動を積極的に行うこと』を目標に活動しています！

今年度の取り組みは、院内外に向けた緩和ケアの知識の普及のために 1)緩和ケアセンターと連携しながらホスピス緩和ケア週間を開催！2)緩和ケアリンクナース会便りの発行！3)苦痛のスクリーニングにおけるハイリスクの患者さんをPCTに繋げるため ①部署毎に苦痛スクリーニングの勉強会の実施！②STAS-J3の患者さんのカンファレンス実施！です。

また、専門・認定看護師を交えたデスクカンファレンスの開催で終末期看護を振り返る機会の増加を目指し、開催までの役割を担います！(\*^\*)v

## 〈特集〉エンゼルケアセットの変更について



緩和ケア認定看護師と共に、現行のエンゼルケアセットを新しいセット内容に見直しました！患者さんの死後におこる「容貌の変化に対し尊厳を守り整える」ことを大切にし、エビデンスに基づくエンゼルケアができるものになりました。

○詰め物はしない ○合掌はしない ○保湿ケアで乾燥を防ぐ ○化粧はしない ○冷却する を変更しました。

### エンゼルケアセット

#### 〈現行内容〉

綿(脱脂綿)	⇒	必要量のみ	…①
顔あて	⇒	(変更なし)	
剃刀	⇒	T字剃刀(2枚刃)	…②
割り箸	⇒	ティスポセッシ	…③
合掌バンド	⇒	廃止	…④

#### 【追加】

リモイスクリンズ …⑤

- ① 詰め物は効果がありませんが、漏出防止に必要量にしました。
- ② 皮膚表面を傷つけてしまうと革皮様化するため2枚刃の剃刀に。
- ③ 割り箸は粘膜を傷つけてしまうため、セッシに変更しました。
- ④ 合掌バンドは末梢の水腫発生リスクが高くなるため廃止しました。
- ⑤ 顔の皮脂汚れを拭き取るため追加しました。→大事です！！

\*リモイスクリンズは、拭き取り後も保湿が望めること、汚れを浮かして除去出来ること、洗い流す必要がない。潤いが保持できるとその後の化粧に効果的です。

## 緩和ケアリンクナース会 メンバー紹介



🌸リーダー 5W 佐藤典子(右)

まだまだ勉強不足ですが、緩和ケアに関する知識や技術を習得し、各部署へ伝達し患者さんやご家族へ還元出来るよう頑張りたいと思います。

🌸サブリーダー3W 遠藤早樹(左)

緩和ケアについてより知って頂けるように活動出来たらと思います。



1年間笑顔で頑張ります💖



担当:高橋良輔 板橋郁奈 末永佳奈

