

抗がん薬の副作用対策 ハンドブック

宮城県立がんセンター
化学療法管理委員会
支持療法委員会



抗がん薬の副作用について

- 抗がん薬の中には、発熱、吐き気、下痢、便秘などの副作用を引き起こすものがあります。副作用の多くは治療の翌日以降に出てきます。ご自宅で突然副作用が出てきても対処できるように、あらかじめお薬をお渡しします。
- このパンフレットには、副作用が出たときに使用する薬の使い方について書いてあります。薬局でお薬をもらう場合、パンフレットに載っている名前と違うことがありますので、薬剤師などにご確認ください。



もくじ

- 抗がん薬の副作用について . . . 2
- 副作用予防のお薬①
 - 吐き気止め . . . 4
- 副作用予防のお薬②
 - 下痢止め . . . 6
- 副作用予防のお薬③
 - 便秘のくすり . . . 8
- 副作用予防のお薬④
 - 抗生物質 . . . 10 ~ 11
 - 解熱剤 . . . 12
- その他の副作用予防のお薬 . . . 13
- すぐに連絡が必要な症状 . . . 15

副作用予防のお薬①

吐き気止め



- ☐ **ドンペリドン錠10mg「EMEC」**
(別名：ナウゼリン錠 など)

吐き気があるときに1錠飲んでください



- ☐ **プリンペラン錠5mg**
(別名：メトクロプラミド錠 など)
吐き気があるときに1錠飲んでください



- ☐ **ノバミン錠5mg**

ドンペリドン錠または
プリンペラン錠を飲んでも、
吐き気がおさまらないときに
1錠飲んでください

吐き気止めは食事の前後どちらに飲んでもかまいません。

すぐに連絡

- 吐き気止めを飲んでもまったく吐き気がおさまらないとき
- 食べ物も水分もまったくとれないとき
- 吐き気止めも飲めないくらいの強い吐き気があるとき

吐き気があるときは…

- おかゆなど、消化の良いものを選んで食べるようにしてみましょう
- 食事のにおいが気になる場合は、冷やしてにおいを少なくするなどの工夫をしてみましょう
- 食事がとれない場合でも、水分をなるべくとるようにしましょう

副作用予防のお薬②

下痢止め



□ **ロペミンカプセル1mg**
(別名：ロペラミドカプセル など)

排便が1日4回以上など、下痢がひどいときに1カプセル飲んでください

続けて飲むときは、6時間あけるようにしてください

すぐに連絡

- 下痢止めを飲んでも下痢がまったくおさまらないとき
- 食べ物も水分もまったくとれないとき
- 強い腹痛があるとき



下痢がひどい場合は…

- おかゆなど、消化の良いものを選んで食べるようにしてみましょう
- 食事がとれない場合でも、水分をなるべくとるようにしましょう
- 下剤を使っている場合は、一度お休みしてみましょう
- ヨーグルトなどの乳酸菌を含むものは、使っているお薬によっては下痢をかえって悪くしてしまうことがあります。薬剤師にご相談ください。

副作用予防のお薬③

便秘のくすり（下剤）



□ マグミット錠

（別名：マグラックス錠、
酸化マグネシウム錠 など）

便に水分を含ませ、やわらかく
することによって便を出しやすく
する薬です



便が柔らかすぎる場合は減らし、
便がかたすぎる場合は増やすと
調節できます



□ センノシド錠「サワイ」 12mg

（別名：プルゼニド錠 など）

腸を動かすことにより、便を
出しやすくする薬です

寝る前に飲むと、朝のお通じに
つながります



便秘の場合は…

- 水分をなるべくとるようにしましょう
- 酸化マグネシウムをふくむ下剤（マグミットなど）を飲むときは、たくさんの水分と一緒に飲むようにしましょう

副作用予防のお薬④

抗生物質（化膿止め）



□ **レボフロキサシン錠500mg**
(別名：クラビット錠 など)

℃以上の発熱があるときに
飲んでください。飲み続けても
熱が下がらない時には、病院に
連絡してください

熱が下がっても、**薬がある7日間**
は飲み続けてください

* 便秘薬のマグミットと一緒に
飲んでいる方は、あいだを2時間
くらい空けるようにしてください

副作用予防のお薬④

抗生物質（化膿止め）

- ☐ シプロキサン錠200mg, 100mg
(別名：シプロフロキサシン錠 など)



℃以上の発熱があるときに
飲んでください。飲み続けても
熱が下がらない時には、病院に
連絡してください

熱が下がっても、薬がある7日間
は飲み続けてください

* 便秘薬のマグミットと一緒に
飲んでいる方は、あいだを2時間
くらい空けるようにしてください

- ☐ オーグメンチン配合錠125SS, 250RS



℃以上の発熱があるときに
飲んでください。飲み続けても
熱が下がらない時には、病院に
連絡してください

熱が下がっても、薬がある7日間
は飲み続けてください

副作用予防のお薬④

解熱剤（熱さまし）



□ カロナール錠200mg, 500mg
(別名：アセトアミノフェン錠 など)

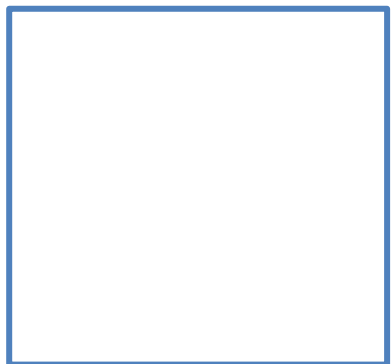
熱で体がつらいときにのんで
ください

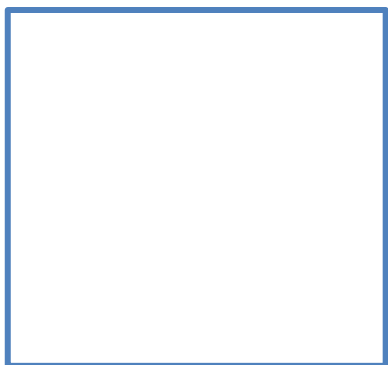


熱がある場合は…

- 水分をなるべくとるようにしましょう
- 汗をかいた時はこまめに着替えを
しましょう

その他の副作用予防のお薬

☐

☐

MEMO

このようなときはすぐに 病院に連絡を！

- 下記のような症状が出た場合は、がまんせずにすぐに病院へ連絡してください。
 - 熱が_____℃以上あり、熱さまし、抗生物質を飲んでも下がらないとき
 - じっとしていても息が苦しく、空咳（たんのからまない咳）が止まらないとき
 - 下痢が止まらず、はげしい腹痛があるとき
 - 吐き気が強く、食事も水分もまったく取れないとき

連絡先

宮城県立がんセンター

022-384-3151（代表）

★休日夜間は当直医師が対応します

「ID〇〇〇、〇〇科にかかっている〇〇〇
です。□□□という症状があり、連絡
しました。」





2024年11月20日 改訂第5版